

Curriculum Vitae

Persoonsgegevens

Naam F. Stuurman Roepnaam Nanda
Geboortedatum 20 augustus 1965 Telefoon 06-51171161

Een spontane en gedreven therapeut, procesbegeleider en coach, die werkt met individuen en groepen.

Werkervaring

januari 2008 – heden: eigen bedrijf Nanst

- werkzaam op het gebied van loopbaanbegeleiding, coaching, OR-advisering en (psycho)therapie
 - loopbaan- en coachingstrajecten, begeleiding bij outplacement- en reïntegratietrajecten (2^e spoor)
 - mensen in een uitkerings situatie begeleiden naar een baan
 - geven van sessies lichaamsgoriënteerde psychotherapie
- vertalen van Spaanstalige kookboeken

november 2007 – 2014: vrijwillige buurtbemiddelaar Buurtkracht

- mediation toepassen bij problemen tussen burens

februari 2002 – augustus 2007: lid ondernemingsraad (25 leden) Fortis Bank

- voorzitter commissies informatisering en Sociaal Beleid
 - voorbereiden vergaderingen, leiden vergaderingen, contacten onderhouden betrokkenen
- vice-voorzitter ondernemingsraad vanaf 2006
 - voorbereiden van vergaderingen en meerdaagse sessies
 - vervangen van de voorzitter
- lid commissie Ongewenste Omgangsvormen

december 2002 – augustus 2007: coach en loopbaanadviseur Fortis Bank

- het ondersteunen van medewerkers die een loopbaanvraag hebben, zowel uit drang als dwang
- het coachen van medewerkers
- het doen van selectie- of ontwikkelingsassessments
- geven van trainingen rondom wie ben ik? wat kan ik? wat wil ik? en sollicitatievaardigheden
- communicatie rondom een gedwongen traject met medewerker en betrokkenen, zoals bedrijfsartsen, bedrijfsmaatschappelijk medewerkers, managers en personeelsadviseurs
- aanspreekpunt op de afdeling voor automatiseringsgerelateerde zaken, beheren registratiesysteem

september 2002 – januari 2003: personeelsadviseur Fortis Bank

- verzorgen en coördineren van zaken rondom personeel, in- en uitdiensttredingen, waarschuwingen
- meedenken met het MT over personeelskwesties, bijv. ziekteverzuim
- adviseurs voor de managers op dit gebied

augustus 2000 – augustus 2002: leidinggevende Inspiringteam (intern detacheringsteam) Fortis

- werven en aannemen van inspringers, het verzorgen van tijdelijk werk voor inspringers
- het jaarlijks beoordelen van inspringers en het stimuleren van hun ontwikkeling
- ontwerpen en beheren van het registratiesysteem van de afdeling
- afbouwen van het team

januari 2000 – juli 2000: als 'inspringer' werkzaam bij HR Retail Fortis

- opzetten en stroomlijnen managementinformatie en diverse projecten, zoals maken en verzenden van benoemingsbrieven en samenstellen brochure opleidingseisen
- ook: recruiter Inspiringteam en het zijn van de vraagbaak voor automatiseringsgerelateerde vragen

juli 1998 – december 1999: als 'inspringer' werkzaam bij HR Administratie & Informatie Fortis

- meewerken implementatie SAP, bekijken van nieuw te ontwikkelen zaken in SAP, accountmanager en coach team managementinformatie

Curriculum Vitae

1994 – 1998: adviseur Kantoorautomatisering

MeesPierson

- relatiebeheer met de interne klant, organiseren en stroomlijnen van de aanvragen kantoorautomatisering
- lid van de feestcommissie en redactielid van newsPaper.

1993: medewerker helpdesk automatisering

MeesPierson

- service verlenen aan de interne klant die vragen heeft over de software of het netwerk, opzetten procedures, maken van handleidingen
- lid van de feestcommissie en redactielid van newsPaper het nieuwe gefuseerde afdelingsblad.

1990 – 1992: medewerker projectbureau

Bank Mees & Hope

- allocatie van projectmedewerkers op de projecten, evaluatie van projecten
- redactielid van Solidair het afdelingsblad

1987 – 1990: programmeur en technisch ontwerper

Bank Mees & Hope

- maken van programma's aan de hand van het technisch ontwerp en het testen ervan
- maken van technisch ontwerpen en het testen van de verschillende programma's

1987: administratief medewerker bij tussenpersoon in verzekeringen (vakantiewerk)

Brons & van Lennep

1986 – 1987: baliemedewerker

Amro bank

1983 – 1985: productiewerk en administratief werk (vakantiewerk)

van der Meer & Schoep

Opleidingen & cursussen

2018 – heden	Neuro Affectieve Psychotherapie (NAP), Marianne Bentzen, Bodymind opleidingen
2017 – heden	Nascholing Ademen, Annie Vermaat
2016	Bijscholing Medische Basiskennis, Energieschool
2014 – 2015	Bijscholing Medische Basiskennis, Psychologie en Psychiatrie, Bodymind opleidingen
2010 – 2015	Lichaamsgeörienteerde psychotherapie, Bodymind opleidingen
2009	Interculturele bemiddeling, Jaffar Consultancy
2009	Biografisch coachen, Ans van Holst
2007	Mediationstechnieken buurtbemiddeling (Cocon)
2006	Jobmarketing, People's business Cebir persoonlijkheids- en capaciteitentesten
2003	Mind Body Coaching 2, Roy Martina
2002 - 2003	NEI-Zelfrealisatie, AVN
2000	Geweldloze Communicatie SHL persoonlijkheids- en capaciteitentesten Projectmanagement
1997 – 1999	HBO Personeel & Arbeid, scriptie: Ontwikkeling: Persoonlijk of zakelijk onderwerp?
1998	SAP-R3 Getting Acquainted Human Resources
1993 – 1997	Tolk-vertaler Spaans
1991 – 1992	Organisatie-adviseur (NVOA-2)
1990	Cursus Spaans in Spanje
1987 – 1997	Diverse cursussen op het gebied van informatisering, zoals Programmeren, Technisch Ontwerp & Windows NT. Ook Communicatietraining, Veranderingsmanagement en Adviesvaardigheden.
1983 – 1987	HEAO Bedrijfseconomie, scriptie op het gebied van Kantoorautomatisering
1976 – 1983	Atheneum, keuzevak Spaans

Diversen

In 1990 heb ik een half jaar in Spanje gewoond. Daar heb ik twee maanden een cursus Spaans gevolgd, heb ik een maand Engelse les gegeven aan kinderen en volwassenen en in een discotheek gewerkt.

In onze korfbalvereniging heb ik vanaf mijn vijftiende heel wat jaren werk gestoken. Na zo'n tien jaar bestuurs- en commissiewerk heb ik in 1998 voor de vereniging een vooronderzoek verricht naar de gevolgen van een fusie tussen de twee plaatselijke korfbalverenigingen. Na een paar jaar pauze ben ik nu op een paar fronten wederom actief als vrijwilliger voor de onder andere de onderhoudscommissie. Actief beoefenen van korfbal, badminton, hardlopen, wandelen en fietsen.